

Welke hobby's horen (niet) thuis op je cv?.



Activiteiten naast je werk of studies kunnen interessant zijn om op je cv te vermelden. Maar niet alles is relevant, en sommige hobby's laat je best achterwege.

TEKST WILLIAM VISTERIN

Als je pas op de arbeidsmarkt komt, heb je uiteraard minder werkervaring. "Vooraf is het belangrijk om een aantal van die extra activiteiten op je cv te plaatsen. Zelfs als die inhoudelijk niet direct een raakvlak hebben met de job waarvoor je solliciteert", haalt Stephanie Cnops, principal bij HR-bedrijf Robert Walters, aan. "Het is een manier om aan te tonen dat je toch al bepaalde vaardigheden bezit. Je kunt aangeven waar je interesses liggen. En je onderscheidt jezelf er ook mee van andere starters."

Ook als je al een tijdje werkt, kunnen bepaalde nevenactiviteiten een toegevoegde waarde

zijn op je cv. "Zeker als je solliciteert voor een functie waarvoor je nog geen ervaring opbouwde", stelt Eva Buyck, loopbaancoach bij Sterk op je Werk. "Solliciteer je bijvoorbeeld voor accountant, en engageer je als penningmeester van een volleybalvereniging, dan speelt dit in jouw voordeel", illustreert Buyck.

BLOEMSCHIKKEN

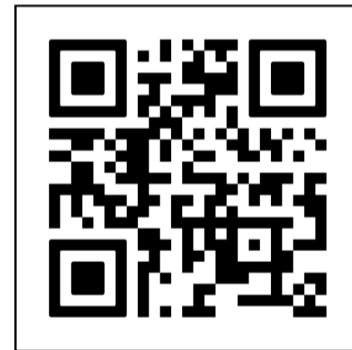
Ook hobby's die meer afstand hebben van een job, kunnen van tel zijn. "Als je bijvoorbeeld graag bloemschikt, fotografeert, reist of sport, kun je dat vermelden. Deze hobby's stralen een zekere positiviteit uit. Maar *bingewatchen*

op Netflix biedt dan weer geen toegevoegde waarde. Integendeel: het kan bij bepaalde mensen ten onrechte de indruk wekken dat je passief of lui bent", vindt Buyck. Sommige religieuze of politieke activiteiten, zoals gemeenteraadslid, kunnen, volgens haar, dan weer gevoelig liggen.

Bedenk altijd: wat zegt een bepaalde nevenactiviteit over jou?, geeft Stephanie Cnops mee als leidraad. En dus ook: wat zegt de hobby over jouw waarden versus die van de organisatie? Als jij vrijwilligerswerk doet, toont dit dat je je engageert voor de samenleving. Al hangt het er altijd vanaf. Buyck: "Wanneer je bijvoorbeeld graag gaat jagen tijdens het wildseizoen, maar je stelt je kandidaat als freelance consultant voor een opdracht bij een NGO die opkomt voor dierenrechten, dan is dat echt niet slim om te vermelden", meent ze. "Ben je lid van een schuttersvereniging en solliciteer je voor een job bij het leger? Dan is dit weer een ander verhaal."

Een job voor elk moment in je leven

**Vandaag
marketeer,
morgen
werfleider.**



**Ga voor een
job die nú
bij je past!**

Op jobat.be staan
tienduizenden jobs te
wachten op een match.
Surf snel naar jobat.be!