

Stresspeil vaak hoog in zorg, maar motivatie ook

Stress, hoge werkdruk en een emotioneel belastende job. Dat zijn de aandachtspunten rond werken in de zorg. Al zijn er ook positieve signalen. Zo ligt de motivatie hoog bij de zorgmedewerkers. "En er zijn ook meer leermogelijkheden."

4 op 10 zorgmedewerkers heeft werkstressklachten, blijkt uit de recente Vlaamse werkbaarheidsmonitor van SERV. "Dat aandeel ligt hoger dan het Vlaamse sectorgemiddelde", stelt Miet Lamberts van SERV. Ook al is het stressniveau in de zorg al stabiel ten opzichte van 2019, het is wel flink toegenomen in vergelijking met twintig jaar geleden toen slechts iets meer dan 3 op 10 werknemers stress ervaaarde.

Het rapport van SERV kijkt ook verder naar drie subsectoren in de zorg. In de ziekenhuizen ligt het aandeel werknemers met werkstressklachten op 41,6%. In de gehandicaptenzorg, jeugdbijstand en welzijnswerk is dat 38,3%. En in de woonzorgcentra ligt dat aandeel op 43,0%.

Een aantal elementen beïnvloeden dat stressgevoel. Enerzijds heeft 43,7% van de Vlaamse werknemers in de zorg- en welzijnssector emotioneel belastend werk. Hiermee is dit het meest voorkomende risico in deze sector, die ook opvallend slechter scoort dan het Vlaam-

se sectorgemiddelde. Anderzijds komt in de zorg- en welzijnssector vaak een hoge werkdruk voor: 38,2% van de werknemers ervaart dit zo. Zowel emotionele belasting als hoge werkdruk verhogen de kans op werkstressproblemen aanzienlijk.

MOTIVATIE EN BIJLEREN

Toch is er ook goed nieuws. Ook al stijgt het aandeel medewerkers met motivatieproblemen licht (ten opzichte van de nulmeting in 2004) tot 16 procent, hiermee doen de medewerkers in de zorg- en welzijnssector het beter dan het Vlaamse sectorgemiddelde.

Het aandeel van de twee resterende werkbaarheidsknelpunten verschilt niet significant van het Vlaamse sectorgemiddelde: 11,2% heeft problemen met de werk-privébalans en 12,7% geeft aan onvoldoende leermogelijkheden te hebben.

Met name bij dat laatste ziet Lieve Dhaene van Zorgnet Icuuro een positieve evolutie. "We



zien dat de bevrraagden aangeven dat ze meer leermogelijkheden hebben", stelt ze. "Die evolutie is het meest opvallend in de woonzorgcentra. Het wijst erop dat medewerkers meer ontwikkelingskansen ervaren."

William Visterin

Jobbeurs  10 oktober 2024

Gent

Flanders Expo

Vind jouw ideale job.

Op onze jobevents is er meer te beleven dan jobs alleen.

Coaches • Workshops • Stijladvies
Fotograaf voor je cv foto's • ...

Scan me en ontvang je gratis toegangsticket!

www.jobat.be/jobbeursgent

