

Zon op, smartphone uit: blijf jij bereikbaar?

Ook tijdens hun vakantie blijven velen bereikbaar voor collega's en klanten. En dit ondanks de recente wetgeving rond deconnectie. Vooral leidinggevenden zelf voelen de druk om bereikbaar te blijven.

Tijdens vakanties blijft bijna één op drie (telefonisch) bereikbaar voor collega's of klanten, zo bleek recent uit een bevraging van HR-dienstbedrijf Liantis bij duizend medewerkers. Een kleine 7 procent neemt zelfs deel aan belangrijke meetings voor het werk. "Geen goed idee als je wil deconnecteren", vindt Evy Sadicaris, teamleader psychosociale aspecten bij Liantis.

Bovendien is er de recente wetgeving rond deconnectie van 2023 waar bedrijven (met meer dan 20 werknemers) mee rekening moeten houden. "Het wettelijk recht om offline of onbereikbaar te zijn buiten de werkuren", weet Sadicaris. Je werkgever mag je dan niet meer contacteren, tenzij er omstandigheden zijn die niet kunnen wachten. En die moet hij in een cao of in het arbeidsreglement vastleggen.

DRUK

Bereikbaar zijn is één ding, de druk voelen om het te zijn is nog iets anders. Voelde in 2020 ruim 14% van de medewerkers bereikbaarheidsdruk, dan daalde dat in 2023 naar 12,3%, concludeerde Idewe, een externe dienst voor bescherming en preventie op het werk, op basis van onderzoek bij bijna 127.000 medewerkers.

In elk geval is bereikbaarheidsdruk, waarvan vooral leidinggevenden last hebben, niet goed voor het welzijn van medewerkers. Zij hebben dan meer stress, meer kans op burn-out en zijn ook minder trouw aan hun organisatie. "Je hebt als werkgever helemaal niks te winnen bij een hoge bereikbaarheidsdruk bij je werknemers," vat Lode Godderis, CEO bij Idewe en professor arbeidsgeneeskunde aan de KU Leuven, het samen.

William Visterin



Rekruteer
deze zomer
aan sportieve
kortingen!



↑
Ontdek
onze promo's!