

## Vanwaar al die spanning op het werk?

Het probleem van spanning op het werk lijkt al jaren alleen maar toe te nemen, en de pandemie heeft daarbij niet geholpen. Diverse zaken liggen hiervoor aan de grondslag: van onzekerheid over je job tot te hoge werkdruk en discriminatie.

Organisatiesdeskundige Adrian Gostick en leidersexpert Chester Elton onderzoeken het verschijnsel in hun boek *Spanning op het werk*. Want zorgen, stress en daaruit voortvloeiende spanning en conflicten kunnen ervoor zorgen dat werknemers hun focus verliezen of hun werk op een lager pitje zetten.

De auteurs kwamen tot de voornaamste oorzaken voor spanningen. Zo werkt onzekerheid onder werknemers over de strategie en hun job spanning in de hand. Net als het gevoel van ondergewaardeerd te worden. Maar ook werkdruk en onduidelijke carrièrevoor-

uitzichten spelen mee. Daarnaast halen de onderzoekers ook persoonlijke redenen aan zoals perfectionisme en angst om zich uit te spreken.

### THUISWERK

Bovendien blijkt ook discriminatie een voedingsbodem voor spanningen. "Met name als vrouwen, mensen op het LHBTIQ+-spectrum en

religieuze minderheden het gevoel hebben dat ze worden gemarginaliseerd", klinkt het. Een nieuwe variant van sociale uitsluiting komt voort uit vervreemding als gevolg van thuiswerk.

Voor elk van die problemen zijn er handvaten of methodes. "Vooral onder de jongere generatie leeft de wens om opener te spreken over spanningen en onzekerheden. Het kan al heel wat problemen oplossen", opperen de auteurs. "Sta ook stil bij het principe van dankbaarheid. Een van de eenvoudigste en effectiefste manieren om collega's te motiveren, is om regelmatig je dankbaarheid te tonen." (WiVi)



Boutersem is op zoek naar ...

### een DESKUNDIGE RUIMTELIJKE ORDENING (B1-B3)

Je helpt de ruimtelijke samenhang van de gemeente verbeteren als aanspreekpunt voor de burger én je collega's. Samen met hen sta je in voor de ontwikkeling en opvolging van diverse plannen met betrekking tot stedenbouw, ruimtelijke ordening en mobiliteit.

#### Profiel

- Je bent tenminste houder van een bachelordiploma.

### een PROJECTLEIDER OPENBAAR DOMEIN EN MOBILITEIT (A1a-A3a)

Je leidt complexe projecten in goede banen via nieuwe methodes die je toepast op het openbaar domein: mobiliteit, gebouwen, aanleg fietspaden en wegen ... Samen met het team Grondgebiedzaken voer je zo het meerjarenplan uit op een manier die meerwaarde creëert.

#### Profiel

- Je bent tenminste houder van een masterdiploma of hebt meer dan 2 jaar relevante ervaring.

#### Aanbod voor beide functies

- Voltijds contract voor onbepaalde duur (38/38).
- Verloning volgens de geldende barema's van de openbare sector.
- Maaltijdcheques (8 euro), fietsvergoeding en terugbetaling woon-werkverkeer met het openbaar vervoer, 2<sup>de</sup> pensioenpijler, hospitalisatieverzekering ...

Solliciteer via [poolstok.jobs@sdworx.com](mailto:poolstok.jobs@sdworx.com) ten laatste op **31/8/2022** met je motivatiebrief, cv, een kopie van je diploma en een bewijs van goed gedrag en zeden. Bijkomende inlichtingen: 016 72 10 72 of [poolstok.jobs@sdworx.com](mailto:poolstok.jobs@sdworx.com).



## WORD JIJ DE NIEUWE DIRECTEUR VAN 'T KLAVERTJE BIERBEEK?

De gemeente Bierbeek legt een wervingsreserve van 2 jaar aan om de huidige directeur, die volgend jaar met pensioen gaat, op te volgen.

#### AANWERVINGSVOORWAARDEN:

1. Op de uiterste inschrijvingsdatum een dienstanciënniteit van minstens 5 jaar hebben als personeelslid in het kleuter-, lager of basisonderwijs
2. In vast verband benoemd zijn in het onderwijs in een van de wervings-, selectie- of bevorderingsambten voor minstens een halve opdracht in hoofdambt
3. Beantwoorden aan het schoolspecifieke profiel van directeur
4. Een attest van deelname aan een cursus voor kandidaat-directeurs en/of beginnende directeurs en/of gevorderden bij OVSG kunnen voorleggen, uiterlijk op de vooravond van de vaste benoeming
5. Een gunstige beoordeling van de tijdelijke aanstelling in afwachting van de vaste benoeming (proefperiode)

#### INTERESSE?

Stuur je kandidatuur vóór **23 september 2022** naar [personeelsdienst@bierbeek.be](mailto:personeelsdienst@bierbeek.be) of naar het college van burgemeester en schepenen, Speelpleinstraat 8, 3360 Bierbeek.

Je kandidatuur omvat de volgende documenten: je cv, een uittreksel uit de geboorteakte, een kopie van alle diploma's en getuigschriften, een uittreksel uit het strafregister (max. 3 maanden oud), een nationaliteitsbewijs en de dienstattesten (minstens 5 jaar dienstanciënniteit in vast verband).

#### MEER INFO?

Surf naar [www.bierbeek.be/aanwerving](https://www.bierbeek.be/aanwerving) of contacteer de personeelsdienst via 016 46 87 71.



Kan je niet wachten om je tanden er in te zetten?  
Wij ook niet! We zijn namelijk op zoek naar een...

## AANBOD

- Een job boordevol uitdagingen bij de op één na meest aantrekkelijke werkgever van België (Randstad Employer Brand Research 2020).
- Een team met een duidelijke visie, een pak expertise en ambitieuze doelstellingen.
- 2 vaste dagen thuiswerk
- Een aantrekkelijk loonpakket met interessante extralegale voordelen zoals onder andere een laptop, een gsm-abonnement, thuiswerkvergoeding, groeps – en hospitalisatieverzekering, extra vakantiedagen en een uitgebreid flexplan met mogelijkheden tot flexwagen, tankkaart
- Daarnaast trekken wij er 2x per jaar op uit voor onze memorabele **teambuildings**, kliniken wij al eens graag op onze successen en is een **chocolaatje** ook nooit ver weg

Een commercieel medewerker om onze interne sales afdeling te versterken. Heb jij een vlotte babbel, krijg je energie van samen met je team de targets te behalen en wil je werken in een omgeving waar de waarden 'Warmte', 'Groeï', 'Geluk' en '#wijzijnwaarmakers' centraal staan? Dan geloven we dat jij de juiste kandidaat bent!



## KLANTENADVISEUR MET COMMERCIËLE FLAIR

### FUNCTIEOMSCHRIJVING

Je krijgt een uiteenlopend en uitdagend takenpakket waarbij je het grootste deel van de tijd je commerciële flair gebruikt tijdens je (telefonische) contacten met klanten en de administratieve afhandeling die hierbij komt kijken.

### PROFIEL

Wat op je cv staat is belangrijk, maar niet het allerbelangrijkste. We rekruteren voornamelijk op basis van DNA. Ben jij een **tweetalige** enthousiasteling die verzot is op **klantencontact** en er keihard voor gaat? Dan ben jij onze #waarmaker!

*"Werken bij het Inbound-team? Dat is thuiskomen in een warm en gedreven team waar iedereen elkaar motiveert met een lach of een ludieke actie om het target te halen. Naast hard werken maken we ook tijd om samen iets leuks te doen (zoals pannenkoeken eten of mojito's proeven!)."*



"Eindelijk je perfecte match gevonden?  
Solliciteer dan op onderstaande gegevens"

HR Mediahuis T.A.V. Martine Groenen  
Z1 Researchpark 110 1731 Zellik  
Martine.Groenen@mediahuis.be



Gemeente Meise: Mobiliteitsambtenaar/noodplanningscoördinator - Gemeente Affligem: Hoofdmaatschappelijk werker - Deskundige openbare werken - Gemeente Zaventem: Adviseur HR - Algemeen directeur - Gemeente Boutersem: Deskundige ruimtelijke ordening - Projectleider openbaar domein en mobiliteit - Gemeente Kraainem: Verantwoordelijke sociale dienst - Gemeente Opwijk: Deskundige bestuurszaken - Gemeente en OCMW Huldenberg: Afdelingshoofd vrije tijd en zorg - Deskundige omgeving - Gemeente Roosdaal: Deskundige milieu - Coördinator burgerzaken en communicatie - Gemeente Kortenaak: Financieel directeur

Op zoek naar een boeiende job bij de overheid?  
Werkenbijdeoverheid.be biedt je wekelijks nieuwe jobs bij de overheid, ook in je regio.



## Op zoek naar een job met pit?



### Wij zoeken:

een coördinator KELA Ific 16  
Dienstverantwoordelijke paramedische diensten

- Je coördineert het team paramedici en het team wonen en leven.
- Je bent verantwoordelijk voor de uitbouw en praktische organisatie van het zorgaanbod door je teams op de afdelingen.
- Je coacht en begeleidt de medewerkers van het team paramedici en het team wonen en leven.

*"Zorgen voor de bewoners van het woonzorgcentrum geeft me voldoening."*

SENNE LAUWERS  
DESKUNDIGE WONEN EN LEVEN WZC



**Vragen?** Contacteer de Personeelsdienst via personeelsdienst@overijse.be

**Meer info?** Kijk voor de volledige job- en profielbeschrijving, de voorwaarden en de selectieprocedure op [www.overijse.be/jobs](http://www.overijse.be/jobs). Solliciteren kan tot en met **7 september 2022**.

[www.overijse.be/jobs](http://www.overijse.be/jobs)

## Op zoek naar een job met pit?



Wij zoeken voor de dienst Facilitair Beheer en de dienst thuiszorg:

Poetsmedewerker  
facilitair beheer

- Je onderhoudt de gebouwen.
- Je kan zelfstandig werken.
- Je zorgt voor orde en netheid.

*"We zijn een hele dag in beweging, dat geeft energie en zorgt voor afwisseling. Samen met onze collega's zorgen we voor kraaknette gemeentelijke gebouwen en scholen. Dat geeft veel voldoening."*

NICOLE EN MYRIAM  
TECHNISCH BEAMBTEN SCHOONMAAK

Poetsmedewerker thuisdiensten

- Je kan je zelfstandig naar de klant begeven.
- Naast de zorg voor orde en netheid, detecteer je bijkomende noden van de klant en geeft deze door aan de leidinggevende.



**Vragen?** Contacteer de Personeelsdienst op 02 785 33 43 of via personeelsdienst@overijse.be.

**Meer info?** Kijk voor de volledige job- en profielbeschrijving, de voorwaarden en de selectieprocedure op [www.overijse.be/jobs](http://www.overijse.be/jobs). Solliciteren kan tot en met **13 september 2022**.

[www.overijse.be/jobs](http://www.overijse.be/jobs)

## Op zoek naar een job met pit?



### Wij zoeken:

Halftijdse Verantwoordelijke sociaal-culturele werking (50%)

- Je bent verantwoordelijk voor gemeenschapsvormende projecten (vb. project "Cultuur in je buurt").
- Je werkt samen met dorpsraden, verenigingen, vrijwilligers en burgers die hun steentje willen bijdragen en je genereert betrokkenheid bij hen.
- Je denkt creatieve ideeën uit en ontwikkelt een visie rond gemeenschapsvorming.

*"Ik heb niet alleen een creatieve en afwisselende job als organisator, maar krijg ook een groot gevoel van voldoening als ik de blije gezichten zie op mijn activiteit. Mensen laten genieten van kunst in een ontspannend kader en ontmoetingen creëren is mijn streefdoel."*

SANDRA DEGREEF  
DESKUNDIGE PROGRAMMATIE



**Vragen?** Contacteer de Personeelsdienst op 02 785 33 44 of via personeelsdienst@overijse.be.

**Meer info?** Kijk voor de volledige job- en profielbeschrijving, de voorwaarden en de selectieprocedure op [www.overijse.be/jobs](http://www.overijse.be/jobs). Solliciteren kan tot en met **30 augustus 2022**.

[www.overijse.be/jobs](http://www.overijse.be/jobs)

**VERDONCK**  
PROFESSIONAL PARTNERS

# RESET YOURSELF

Adaptieve intelligentie: de sleutel naar succes!

[www.verdonckbv.be](http://www.verdonckbv.be)